

RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL
PROF Dr. dr. MAHAR MARDJONO JAKARTA
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN R.I

Agenda Surat Masuk Nomor :
Diselesaikan oleh Penyelenggara : Dara *ju*
Diperiksa oleh : Kepala Seksi Yankep *JA*
Kasubag Umum *15 eus*

Dikirim :
Sifat Surat :

Nomor : *OT.02.021XXX4.1/11647/2020*

Jakarta, *26* Oktober 2020

Terlebih Dahulu :

- 1 Komite Keperawatan
- 2 Kepala Bidang Pelayanan Medik dan Keperawatan
- 3 Direktur Pelayanan Medik, Keperawatan dan Penunjang

MEMBACA

[Signature]
.....
[Signature]
.....
[Signature]
.....

Ditetapkan :
Direktur Utama,

[Signature]

dr. Mursyid Bustami, Sp.S, (K), KIC, MARS
NIP 196209131988031002

Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : SPO *Napping* Perawat Saat Shift Malam

 RumahSakit PusatOtakNasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta	ISTIRAHAT PERAWAT SAAT BERDINAS		
	No. Dokumen : OT.02.02/XXXIX.1 11647/2020	No. Revisi : 00	Halaman : 1/2
SPO	TanggalTerbit : 26 Oktober 2020	Ditetapkan : DirekturUtama  dr. Mursyid Bustami, Sp.S(K) KIC, MARS NIP 196209131988031002	
PENGERTIAN	Istirahat saat berdinas adalah periode istirahat saat sedang melaksanakan dinas yang merupakan suatu kegiatan fisiologis dimana beberapa proses penting berlangsung untuk mempertahankan kesehatan dan kesejahteraan.		
TUJUAN	1. Meningkatkan kinerja perawat 2. Meningkatkan kesehatan perawat dan keselamatan pasien 3. Meningkatkan kecermatan, ketelitian, dan fungsi kognitif 4. Meningkatkan energi dan suasana hati		
KEBIJAKAN	1. Undang-undang Ketenaga Kerjaan Nomor 13 Tahun 2003 tentang Pengaturan Jam Istirahat 2. SK Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta No. HK.02.03/XXXIX.1/18478/2019 tentang Pedoman Pelayanan Bidang Keperawatan di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta		
PROSEDUR	a. Perawat diberikan waktu istirahat selama berdinas b. Tempat istirahat perawat saat dinas malam di ruang konsultasi dan tidak difasilitasi kasur serta selimut. Untuk istirahat makan dapat dilakukan di pantry dan istirahat sholat dilaksanakan di mushola/tempat ibadah yang ada di ruangan. c. Pengaturan istirahat untuk perawat yang sedang berdinas adalah: 1) Pelaksanaan istirahat pada dinas pagi dan siang dilaksanakan secara bergantian selama 60 menit disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi ruangan masing-masing 2) Pelaksanaan istirahat pada dinas malam sebagai berikut : (a) Tim 1 Pukul 00.30-02.30 WIB (b) Tim 2 Pukul 02.30-04.30 WIB d. Kegiatan pendelegasian tindakan keperawatan saat perawat melakukan istirahat disesuaikan dengan kebutuhan atau jadwal tindakan masing-masing pasien dan dioperkan kepada teman		

	sejawat yang didelegasikan. e. Pendokumentasian tindakan keperawatan selama perawat penanggungjawab pasien istirahat, dilakukan oleh perawat yang mendapatkan tugas pendelegasian . f. Pembagian jaga disesuaikan dengan kebutuhan ruangan atau unit masing masing.
UNIT TERKAIT	1. Instalasi Gawat Darurat 2. Instalasi Rawat Intensif 3. Instalasi Rawat Inap