

	CUCI TANGAN BEDAH		
	No. Dokumen : OT.02.02/XXXIX/ <i>1826</i> /2022	No. Revisi : 00	Halaman : 1/3
SPO	Tanggal Terbit : <i>22 Agustus 2022</i>	Ditetapkan : Plt. Direktur Utama  dr. Mursyid Bustami, Sp.S (K), KIC, MARS NIP. 196209131988031002	
PENGERTIAN	Membersihkan tangan dengan menggunakan sikat halus dan sabun antiseptik dibawah air mengalir untuk mengangkat debu, kotoran, minyak, lotion maupun mikroorganisme dari tangan dan lengan pada anggota tim bedah yang akan melakukan prosedur pembedahan		
TUJUAN	1. Menghilangkan kotoran, minyak, lotion maupun mikroorganisme dari tangan dan lengan selama pembedahan atau selama mungkin. 2. Menurunkan jumlah mikroorganisme dengan menggunakan antiseptik yang memberikan efek residual selama mungkin 3. Mempertahankan kondisi aseptik pada tangan selama proses operasi		
KEBIJAKAN	SK Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional no:HK 02.03/XXXIX.1/10082/2020 tentang Pedoman pelayanan Anestesi dan Bedah		
PROSEDUR	1. Persiapan a. Persiapan Personal 1. Memakai APD lengkap. 2. Kuku jari tangan pendek, bersih dan bebas cat kuku. 3. Cincin dan jam tangan dilepas. 4. Lengan baju digulung 10 cm di atas siku. 5. Tidak ada luka dikulit. 6. Memilih cairan anti septik yang tepat. b. Persiapan Alat 1. Air mengalir dari kran yang memenuhi syarat. 2. Bak untuk cuci tangan. 3. Sikat lembut dan 4. Cairan antiseptik. 5. Pembersih kuku. 6. Handuk steril. 7. Tempat sampah.		



CUCI TANGAN BEDAH

No. Dokumen :
OT.02.02/XXXIX/
7826 /2022

No. Revisi :
00

Halaman :
2/3

2. Langkah – Langkah cuci tangan bedah:

- a. Membuka kran air otomatis atau kran manual dengan siku tangan atau lutut atau kaki.
- b. Membasahi tangan dan lengan sampai 5 cm di atas siku di bawah air mengalir.
- c. Buka kemasan sikat / spons lalu membersihkan kuku dengan menggunakan pembersih kuku di bawah air mengalir.
- d. Mengambil sikat dan spons.
- e. Menuangkan larutan antiseptik secukupnya (5 ml), melumuri dan menggosok seluruh permukaan tangan sampai 5 cm di atas siku dengan *clorheksidin* 4% (spons tetap di tangan).
- f. Menyikat kuku jari pada masing - masing tangan selama satu menit.
- g. Membuang sikat dan spons tetap di tangan lalu membilas dengan air mengalir mulai dari tangan sampai siku hingga bersih.
- h. Lumuri kembali tangan sampai $\frac{3}{4}$ lengan dengan menggunakan *clorheksidin* 4%, gunakan spons untuk membersihkan tangan kiri dan kanan (mulai dengan menggosok telapak tangan selama 15 detik, punggung tangan 15 detik kemudian seluruh jari secara berurutan. Setiap jari digosok seolah mempunyai 4 sisi pada masing - masing tangan selama 30 detik. Lalu membuang spon. Kemudian dibilas di bawah air mengalir sampai bersih).
- i. Lumuri kembali dengan *clorheksidin* 4% pada tangan sampai pergelangan, gosok tangan selama 1 menit untuk kedua tangan. (Masing - masing tangan 30 detik), kemudian bilas di bawah air mengalir sampai bersih.
- j. Biarkan air mengalir dari arah tangan sampai ke siku untuk mencegah kontaminasi.
- k. Pertahankan posisi tangan agar lebih tinggi atau sejajar dengan bahu.
- l. Pastikan larutan antiseptik untuk cuci tangan kontak dengan tubuh dalam waktu yang direkomendasikan.
- m. Menutup kran air dengan siku atau kaki jika tidak menggunakan kran otomatis.
- n. Pertahankan posisi tangan saat menuju kamar operasi.
- o. Gunakan punggung anda untuk membuka kamar bedah jika tidak



CUCI TANGAN BEDAH

No. Dokumen :
OT.02.02/XXXIX/
7826 /2022

No. Revisi :
00

Halaman :
3/3

tersedia pintu otomatis

3. Hal – hal yang perlu diperhatikan saat menjalankan prosedur cuci tangan:
- Sebelum cuci tangan lepas semua perhiasan
 - Tidak diperbolehkan cuci tangan apabila terdapat luka terbuka, luka bakar atau lesi pada kulit tangan atau lengan
 - Lengan baju digulung diatas siku
 - Lamanya proses cuci tangan sekitar 3 -5 menit
 - Pada saat cuci tangan, setiap kontaminasi atau gangguan mengharuskan untuk mengulangi kembali semua urutan cuci tangan dair awal
 - Posisi tangan harus selalu lebih tinggi dari siku karena air yang mengalir dari siku merupakan air kontaminan

UNIT TERKAIT

Instalasi Bedah Sentral