

	BERJUNTAI DI SISI TEMPAT TIDUR		
	Nomor Dokumen OT.02.02/D.XXIII/1969/2024	No. Revisi : 2	Halaman : 1/2
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	Tanggal Terbit 23 Februari 2024	Ditetapkan: Direktur Utama  dr. ADIN NULKHASANAH, Sp.S., MARS	
PENGERTIAN	Memposisikan pasien duduk di sisi tempat tidur dengan posisi kaki menggantung / menjuntai dibantu perawat atau orang lain.		
TUJUAN	1. Meningkatkan kenyamanan 2. Integritas kulit terjaga 3. Pernapasan adekuat 4. Pergerakan sendi teratur 5. Kelemahan kaki dapat dihindari 6. <i>Body alignment</i> dapat dipertahankan secara teratur		
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta No. HK.02.03/D.XXIII/9297/2023 tentang Pedoman Pelayanan Keperawatan		
PROSEDUR	A. Persiapan 1. Cek rencana tindakan keperawatan 2. Cek identitas pasien dengan menggunakan dua identifikasi yaitu nama dan tanggal lahir 3. Identifikasi kemampuan pasien 4. Cuci tangan 5. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan yang akan dilakukan 6. Jaga privasi pasien B. Prosedur 1. Rendahkan tempat tidur pasien 2. Posisikan pasien <i>supine</i> dengan kedua kaki ditekuk lalu miringkan pasien ke arah penolong dan anjurkan pasien menyilangkan salah satu tangannya di dada 3. Posisikan tangan penolong memegang bahu pasien dan satu lengan penolong memegang belakang lutut pasien 4. Angkat badan pasien dan anjurkan pasien untuk membantu mengangkat badannya serta turunkan kaki pasien secara bersamaan 5. Stabilisasikan pasien 6. Juntaikan kaki pasien selama beberapa menit sebelum dipindahkan ke kursi Hal yang perlu diperhatikan : 1. Perhatikan keamanan untuk pasien dan penolong 2. Bila pasien tidak bersedia bergerak, jelaskan alasan dan kebutuhan pentingnya bergerak. Bila memungkinkan berikan obat yang telah diinstruksikan dokter terlebih dahulu sebelum memulai tindakan		

	BERJUNTAI DI SISI TEMPAT TIDUR		
	Nomor Dokumen OT.02.02/D.XXIII/1969/2024	No. Revisi : 2	Halaman : 2/2
PROSEDUR	Dokumentasi: Dokumentasikan dalam catatan integrasi dalam <i>Electronic Health Record (EHR)</i> , formulir rencana dan tindakan keperawatan, dan <i>nursing note</i> .		
UNIT TERKAIT	1. Instalasi Rawat Inap 2. Instalasi Rawat Jalan & Neurodiagnostik 3. Instalasi Gawat Darurat 4. Instalasi Bedah Sentral 5. Unit Neurorestorasi		