



Rumah Sakit
Pusat Otak Nasional
Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono
Jakarta

SOP
EDUKASI PEMBATASAN DIET PASIEN, RISIKO
KONTAMINASI DAN PEMBUSUKAN SERTA PENYIMPANAN
MAKANAN PASIEN

No. Dokumen

01-02-02 /XXXIX /11283/
2022

No. Revisi
02

Halaman
1 / 1

Standar Operasional
Prosedur

Tanggal Terbit

20 November 2022

Ditetapkan
Plt. Direktur Utama

dr. Mursyid Bustami Sp.S (K) KIC. MARS
NIP 196209131988031002

Pengertian

Kegiatan pemberian edukasi kepada pasien dan keluarga pasien tentang pembatasan diet pasien, risiko kontaminasi dan pembusukan serta penyimpanan makanan pasien untuk mencegah kontaminasi.

Tujuan

Pasien dan keluarga pasien mengerti tentang pembatasan diet pasien, risiko kontaminasi dan pembusukan serta penyimpanan makanan pasien di ruang rawat inap untuk mencegah kontaminasi.

Kebijakan

SK Direktur Utama RS Pusat Otak Nasional Nomor HK.02.03/XXXIX/10426/2022 tentang Revisi Pedoman Pelayanan Gizi di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono

Prosedur

EDUKASI PEMBATASAN DIET PASIEN, RISIKO
KONTAMINASI DAN PEMBUSUKAN SERTA PENYIMPANAN
MAKANAN PASIEN

1. Dilakukan oleh dietisien/ ahli gizi minimal dengan tingkat Pendidikan DIII Gizi, berkompeteren dan memiliki STR.
2. Dietisien menjelaskan pembatasan diet pasien sesuai dengan kebutuhan dan diet yang diberikan serta menjelaskan makanan apa saja yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi.
3. Dietisien menjelaskan jam kadaluarsa makan pasien yaitu:

No	Waktu Makan	Waktu Distribusi	Jam Kadaluarsa
1.	Makan pagi	06.30	08.00
2.	Sncak pagi	08.45	10.30
3.	Makan siang	11.30	13.00
4.	Snack siang	14.00	16.00
5.	Makan malam	17.30	19.00

4. Dietisien menjelaskan tentang kontaminasi dan pembusukan makanan pasien.
5. Dietisien menjelaskan mengenai kebijakan penyimpanan makanan di ruang rawat inap.
 - a. Kelas III, II dan I tidak ada penyimpanan makanan di ruang rawat inap sehingga apabila ada makanan yang dibawa oleh keluarga dianjurkan untuk langsung dikonsumsi atau disimpan dalam tempat tertutup untuk makanan kering maksimal 24 jam.
 - b. Kelas VIP, VVIP dan President Suite disediakan penyimpanan makanan berupa lemari pendingin di masing-masing ruangan sehingga dianjurkan kepada keluarga pasien untuk menyimpan makanan di lemari pendingin dalam keadaan tertutup dan dilakukan pengecekan berkala oleh petugas gizi 3 hari sekali oleh petugas gizi.

Unit Terkait

1. Instalasi Rawat Inap
2. Instalasi Neurorestorasi