



Rumah Sakit
Pusat Otak Nasional

KEBERSIHAN TANGAN

No. Dokumen:

OT.02.02/XXXIX.9/18683/2019

No. Revisi:

02

Halaman:

1

SPO

Tanggal Terbit:

28 November 2019

Ditetapkan Oleh :
Direktur Utama



dr. Mursyid Bustami, Sp.S (K), KIC., MARS
NIP.196209131988031002

PENGERTIAN

Kebersihan tangan adalah proses pembersihan kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang di dapat melalui kontak dengan pasien, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan (flora trasient) dengan menggunakan sabun / antiseptik dibawah air mengalir atau menggunakan handrub berbasis alkohol.

TUJUAN

1. Meminimalkan atau menghilangkan mikroorganisme
2. Mencegah transmisi mikroorganisme dari petugas ke pasien, dari pasien ke petugas, dari petugas ke petugas, dari pasien ke pasien serta lingkungan sekitar pasien.
3. Mencegah dan mengendalikan infeksi

KEBIJAKAN

SK Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Nomor: HK.02.03/XXXIX.9/17906/2019 Tentang Pedoman Pelayanan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Rumah Sakit Pusat Otak Nasional.

PROSEDUR

A. Cuci tangan dengan sabun dan air (*Handwash*)

Langkah – langkah :

1. Buka perhiasandan jam tangan yang digunakan pada jari dan pergelangan tangan, basahi tangan dengan air mengalir
2. Tuangkan sabun ke telapak tangan sebanyak 1 tekanan (3 – 5 cc)
3. Ratakan dengan kedua telapak tangan
4. Gosok punggung dan sela-sela jari-jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya
5. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari
6. Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci dan saling digosokkan
7. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya
8. Gosok ujung – ujung kuku tangan kanan dengan gerakan memutar di telapak tangan kiri dan sebaliknya
9. Bilas kedua tangan dengan air mengalir
10. Keringkan kedua tangan dengan tissue sekali pakai
11. Gunakan bekas tissue tersebut untuk menutup kran air
12. Sekarang tangan sudah aman (Prosedur dilakukan 40 – 60 detik)



Rumah Sakit
Pusat Otak Nasional

KEBERSIHAN TANGAN

No. Dokumen:

OT.02.02/XXXIX.9/18683/2019

No. Revisi:

02

Halaman:

2

B. Cuci tangan dengan Cairan Antiseptik (Handrub berbasis alkohol)

Langkah – langkah :

1. Tuangkan larutan antiseptik berbasis alkohol ke telapak tangan sebanyak 1 tekanan (3–5cc)
2. Ratakan dengan kedua telapak tangan dengan posisi datar
3. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya
4. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari
5. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci dan saling digosokkan
6. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam genggaman tangankanan dan lakukan sebaliknya
7. Gosok ujung-ujung kuku tangan kanan dengan gerakan memutar di telapak tangan kiri dan sebaliknya
8. Sekarang tangan sudah aman (Prosedur dilakukan 20–30 detik)

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

1. Setiap ruangan harus tersedia fasilitas :
 - a. Wastafel dengan air yang mengalir
 - b. Sabun atau cairan antiseptik
 - c. Cairan handrub berbasis alkohol
 - d. Pengering tangan (tissue/hand dryer)
2. Gambar prosedur cuci tangan terlihat di semua fasilitas
3. Indikasi cuci tangan:

5 Moments :

1. Kontak langsung dengan pasien
2. Sebelum melakukan tindakan bersih dan aseptik ke pasien
3. Setelah beresiko terkena cairan tubuh
4. Setelahh kontak dengan pasien
5. Setelah keluar dari lingkungan pasien

Moments tambahan:

1. Segera: setelah tiba di tempat kerja
2. Sebelum: memakai APD, menyediakan / mempersiapkan obat-obatan, mempersiapkan makanan, memberi makan pasien, meninggalkan rumahsakit.
3. Setelah: melepas alat pelindung diri, setelah keluar toilet, membersihkan peralatan yang diketahui atau kemungkinan terkontaminasi

UNIT TERKAIT

Seluruh Unit Kerja