

 RumahSakit PusatOtakNasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta	SOP MENCUCI TANGAN		
	No. Dokumen OT. 02. 02 / XXXIX / 1189 / 2022	No. Revisi 02	Halaman 1 / 2
Standar Operasional Prosedur	Tanggal Terbit 25 November 2022	 Ditetapkan Plt. Direktur Utama dr. Mursyid Bustami Sp.S (K) KIC. MARS NIP-196209131988031002	
Pengertian	Mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan cara membersihkan tangan dan jari jemari dengan menggunakan cairan sabun atau hand rub		
Tujuan	Tangan menjadi bersih dan terhindar dari mikroorganisme patogen yang dapat menjadi sumber cemaran terhadap makanan		
Kebijakan	Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta Nomor HK.02.03/XXXIX/10426/2022 tentang Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta		
Prosedur	1. Sebelum melakukan kegiatan pelayanan gizi baik di ruang rawat inap maupun di instalasi gizi petugas harus melakukan cuci tangan 2. Pada saat melakukan pelayanan gizi ke pasien ada 5 momen mencuci tangan a. Sebelum menyentuh pasien b. Sebelum melakukan prosedur /tindakan aseptik c. Setelah menyentuh pasien d. Setelah terkena cairan tubuh pasien e. Setelah keluar dari lingkungan pasien 3. Petugas maupun pengunjung wajib mencuci tangan terlebih dahulu menggunakan <i>hand rub</i> apabila mulai memasuki wilayah dapur insatalasi gizi 4. Pada saat sebelum dan setelah melakukan pelayanan gizi di dapur instalasi gizi meliputi proses penerimaan, penyimpanan bahan makanan, persiapan bahan makanan, pengolahan bahan makanan, pemorsian dan distribusi makanan petugas gizi wajib mencuci tangan 5. Pada saat keluar dari kamar mandi, setelah memegang anggota tubuh petugas wajib mencuci tangan sebelum melanjutkan pelayanan gizi		



RumahSakit
PusatOtakNasional
Prof. Dr. dr. Mahar
Mardjono Jakarta

SOP MENCUCI TANGAN

No. Dokumen
01.02.02/xxx/x/
11189 / 2022

No. Revisi
02

Halaman
2 / 2

Prosedur

6. Enam langkah mencuci tangan yaitu :
 - a. Menggosok sabun atau hand rub dikedua telapak tangan
 - b. Telapak tangan kanan menggosok punggung tangan kiri dan sebaliknya
 - c. Menggosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari
 - d. Menggosok jari-jari sisi dalam kedua dengan posisi tangan saling mengunci
 - e. Menggosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan sebaliknya
 - f. Menggosok dengan memutar ujung jari kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya
7. Cuci tangan menggunakan hand rub dilakukan selama 20 - 30 detik
8. Cuci tangan menggunakan sabun dilakukan di wastafel selama 40 - 60 detik dan dibilas menggunakan air mengalir kemudian tangan dikeringkan dengan menggunakan 1 lembar tissu

Unit Terkait

1. Instalasi Gizi
2. Instalasi Prasarana dan Sarana Rumah Sakit (IPSR)

Alur Mencuci Tangan

Sebelum melakukan kegiatan pelayanan gizi baik di ruang rawat inap
(5 momen cuci tangan) maupun di instalasi gizi



Mencuci tangan dengan 6 langkah



Cuci tangan menggunakan hand rub dilakukan selama 20 - 30 detik/
Cuci tangan menggunakan sabun dilakukan di wastafel selama 40 - 60
detik dan dibilas menggunakan air mengalir kemudian tangan
dikeringkan dengan menggunakan 1 lembar tissu