



Rumah Sakit
Pusat Otak Nasional

ORAL HYGIENE PASIEN SADAR

No. Dokumen :
OT.02.02/XXXIX.2/7533
/2018

No. Revisi :
00

Halaman :
1/2

SPO

Tanggal Terbit :
24 Oktober 2018

Ditetapkan :
Direktur Utama

dr. Mursyid Bustami, Sp.S (K) KIC, MARS
NIP 196209131988031002

PENGERTIAN

Melakukan *oral hygiene* pada pasien sadar

TUJUAN

1. Menghilangkan plak dan bakteri dari rongga mulut
2. Menilai status kesehatan mulut, pengetahuan, dan kebiasaan perawatan mulut pasien
3. Mengurangi kemungkinan iritasi atau infeksi pada rongga mulut
4. Menghilangkan bau dari rongga mulut
5. Memberikan kenyamanan bagi pasien

KEBIJAKAN

SK Direktur Utama RS Pusat Otak Nasional Nomor :
HK.02.04/II/0028/2014 tentang Pemberlakuan Pedoman Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional

PROSEDUR

- A. Peralatan
1. Sikat gigi
 2. Pasta gigi: pilih mengandung flouride atau pasta gigi khusus untuk gigi palsu
 3. Air
 4. Bengkok
 5. Benang gigi: tergantung pada kebutuhan pasien
 6. Tisu atau handuk
 7. Obat kumur jika diinginkan
 8. Sarung tangan bersih
- B. Persiapan:
1. Cek rencana dan tindakan keperawatan
 2. Cuci tangan
 3. Jelaskan prosedur kepada pasien
 4. Posisikan pasien.
 5. Cuci tangan, dan gunakan sarung tangan bersih
- C. Prosedur :
1. Pasang handuk di dada/ dibawah dagu pasien.
 2. Minta agar tangan pasien menahan bengkok di bawah dagu.
 3. Siapkan sikat gigi yang sudah diberikan pasta gigi.
 4. Berikan air kumur pada pasien.
 5. Arahkan pasien untuk menyikat gigi bagian depan dari atas ke bawah.
 6. Untuk gigi bagian dalam kanan dan kiri gosok gigi depan dengan posisi tegak dan gerakan dari atas ke bawah.
 7. Sikat lidah untuk menghilangkan bau.
 8. Bilas mulut pasien dan minta pasien berkumur dengan air.
 9. Periksa rongga mulut dan ulangi menyikat bila perlu.
 10. Gunakan benang gigi atau obat kumur bila perlu.

 Rumah Sakit Pusat Otak Nasional	ORAL HYGIENE PASIEN SADAR		
	No. Dokumen : OT.02.02/XXXIX.2/7533 /2018	No. Revisi : 00	Halaman : 2/2
	11. Bersihkan sikat gigi dan simpan kembali. 12. Lepaskan sarung tangan. 13. Cuci tangan. 14. Beri posisi nyaman kembali. Hal yang perlu diperhatikan: 1. Kaji adanya gigi/ gusi sensitif pada pasien. Gunakan obat kumur/ pasta gigi khusus sesuai kebutuhan. 2. Anjurkan pasien untuk menyikat gigi dengan lembut agar gusi tidak iritasi/ berdarah.		
UNIT TERKAIT	1. Instalasi rawat inap 2. Instalasi Neurointensif 3. Unit Neurorestorasi		