

	FLEET ENEMA		
	Nomor Dokumen: OT.02.02/D.XXIII/1971/2024	No. Revisi : 2	Halaman : 1/2
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	Tanggal Terbit 23 Februari 2024	Ditetapkan: Direktur Utama  dr. ADIN NULKHASANAH, Sp.S., MARS	
PENGERTIAN	Memasukkan suatu enema komersil ke dalam rektum sigmoid melalui anus		
TUJUAN	1. Meningkatkan defekasi dengan menstimulasi peristaltik 2. Mengosongkan usus sebelum menjalani pemeriksaan diagnostik dan pembedahan 3. Memulai program <i>bowel training</i>		
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta No. HK.02.03/D.XXIII/9297/2023 tentang Pedoman Pelayanan Keperawatan		
PROSEDUR	A. Peralatan 1. Enema komersil 2. Pelumas 3. Pispot atau kamar mandi 4. Sarung tangan bersih 5. Perlak 6. Air dan Tisu B. Persiapan 1. Cek rencana tindakan keperawatan dan identifikasi pasien 2. Dekatkan semua peralatan ke dekat pasien 3. Berikan penjelasan tentang tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 4. Berikan privasi 5. Cuci tangan 6. Berikan posisi sim (miring) senyaman mungkin tempatkan pengalas dibawah pasien C. Prosedur 1. Kenakan sarung tangan bersih 2. Berikan pelumas pada ujung rectal tube 3. Regangkan bokong untuk memasukkan tube ke anus 4. Anjurkan pasien untuk tarik nafas dalam saat memasukkan <i>tube</i> 5. Setelah memasukkan <i>rectal tube</i>, tekan wadah cairan dan masukkan cairan enema komersil sesuai indikasi 6. Anjurkan pasien untuk menahan 5-7 menit 7. Letakkan pispot dibawah bokong jika pasien sudah ada sensasi BAB. Bantu pasien ke toilet jika mampu 8. Timbang feses bila diperlukan		

	FLEET ENEMA		
	Nomor Dokumen : OT.02.02/D.XXIII/1971/2024	No. Revisi : 2	Halaman : 2/2
PROSEDUR	9. Bersihkan daerah bokong dengan menggunakan air dan tissue 10. Angkat pispot dan pengalas 11. Kenakan pakaian bagaian bawah, rapikan tempat tidur 12. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan 13. Dokumentasikan tindakan yang telah dilakukan Hal yang perlu diperhatikan : 1. Hentikan tindakan apabila terjadi nyeri perut, mual, distensi abdomen dan ada tahanan saat tube dimasukkan 2. Hati-hati pada pasien dengan hemoroid karena beresiko menstimulasi nervus vagal yang menyebabkan cardiac aritmia Dokumentasi: Dokumentasikan dalam catatan integrasi dalam <i>Electronic Health Record (EHR)</i>, formulir rencana dan tindakan keperawatan, dan <i>nursing note</i>.		
UNIT TERKAIT	1. Instalasi Rawat Inap 2. Instalasi Rawat Jalan & Neurodiagnostik 3. Instalasi Gawat Darurat 4. Instalasi Bedah Sentral 5. Unit Neurorestorasi		