

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  | PEMBERIAN KOMPRES DINGIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |                  |
|                                                                                   | No. Dokumen :<br>OT.02.02/D.XXIII/1899/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | No. Revisi :<br>02                                                                                                                                                                   | Halaman :<br>1/2 |
| STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR                                                      | Tanggal Terbit:<br>22 Februari 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>Ditetapkan:<br/>Direktur Utama</div> <div></div> <div>dr. ADIN NULKHASANAH, Sp.S., MARS</div> |                  |
| PENGERTIAN                                                                        | Prosedur yang menggunakan kain atau kantong es dengan ditempelkan pada bagian tubuh tertentu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |                  |
| TUJUAN                                                                            | 1. Meningkatkan vasokonstriksi pembuluh darah<br>2. Mengurangi perdarahan<br>3. Memberikan rasa nyaman                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |                  |
| KEBIJAKAN                                                                         | Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta No. HK.02.03/D.XXIII/9297/2023 tentang Pedoman Pelayanan Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |                  |
| PROSEDUR                                                                          | <div>A. Persiapan Formulir dan Alat:<br/>1. Kantong es<br/>2. Handuk kecil<br/>3. Es atau air dingin</div> <div>B. Persiapan Petugas dan Pasien:<br/>1. Cek rencana tindakan keperawatan<br/>2. Siapkan alat<br/>3. Cuci tangan</div> <div>C. Prosedur<br/>1. Cek <i>vital sign</i> dan amati permukaan kulit Dimana kantong es akan diletakkan<br/>2. Isi kantong es dengan butiran es dua-pertiga kantong atau air dingin kemudian tutup kantong<br/>3. Lapsi kantong es dengan handuk<br/>4. Tempatkan kantong es pada daerah yang akan dikompres<br/>5. Angkat kantong es setelah 5-10 menit<br/>6. Lakukan kompres selama 30 menit hingga temperature stabil<br/>7. Keringkan daerah yang dikompres<br/>8. Posisikan pasien dala posisi nyaman dan berikan penghangat jika diperlukan<br/>9. Buang es dan simpan sarung untuk digunakan Kembali<br/>10. Rapihan alat<br/>11. Cuci tangan</div> <div>Hal-hal yang perlu diperhatikan:<br/>1. Amati kulit terhadap efek yang tak diinginkan seperti kebiruan, penampakan ungu atau perasaan baal.<br/>2. Berikan perhatian khusus pada pasien geriatric karena beresiko mengalami kerusakan integritas kulit</div> <div>Dokumentasi:<br/>Dokumentasikan dalam catatan integrasi dalam <i>Electronic Health Record (EHR)</i>, formulir rencana dan tindakan keperawatan, dan <i>nursing note</i>.</div> |                                                                                                                                                                                      |                  |

|                                                                                   |                                                                                                                     |                   |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|
|  | PEMBERIAN KOMPRES DINGIN                                                                                            |                   |                 |
|                                                                                   | No. Dokumen:<br>OT.02.02/D.XXIII/1899/2024                                                                          | No. Revisi:<br>02 | Halaman:<br>2/2 |
| UNIT TERKAIT                                                                      | 1. Instalasi Rawat Inap<br>2. Instalasi Rawat Intensif<br>3. Instalasi Gawat Darurat<br>4. Instalasi Neurorestorasi |                   |                 |