



Rumah Sakit  
Pusat Otak Nasional

## PENILAIAN RISIKO JATUH PASIEN DEWASA DAN LANJUT USIA DI RAWAT JALAN DAN IGD

No. Dokumen :

OR.02.04.XXXIX.1/6876  
/2018

No. Revisi :

01

Halaman :

1/1

**SPO**

Tanggal Terbit :

27 SEPTEMBER 2018

Ditetapkan :  
Direktur Utama

dr. Mursyid Bustami, Sp.S (K), KIC, MARS  
NIP. 196209131988031002

**PENGERTIAN**

Merupakan cara mengidentifikasi pasien dewasa dan lanjut usia di rawat inap dan IGD yang berisiko jatuh menggunakan pengkajian *Get Up and Go Test* yang merupakan cara cepat dan sederhana menilai kemungkinan pasien jatuh

**TUJUAN**

1. Menilai resiko jatuh pasien Rawat Jalan dan Gawat Darurat
2. Menerapkan sasaran keselamatan pasien
3. Melakukan manajemen sesuai dengan hasil pengkajian

**KEBIJAKAN**

1. Lampiran Surat Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak No. HK.02.04/II/1683/2013 tentang Panduan Pengkajian Pasien di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional
2. SK Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional No. \_\_\_\_\_ Tentang Pedoman Keselamatan Pasien di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional

**PROSEDUR**

A. Persiapan Pasien

1. Cek identitas pasien sesuai dengan SPO identifikasi pasien dengan benar
2. Berikan penjelasan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan

B. Pelaksanaan

1. Beri penjelasan kepada pasien boleh untuk menggunakan alas kaki atau alat bantu yang biasa digunakan
2. Mintalah pasien untuk duduk di kursi dengan bahu menyandar dan tangan disamping yang biasa digunakan
3. Jika prosedur 2 dapat dilakukan, minta pasien untuk berdiri dari tempat duduk dan berjalan sejauh 3 meter
4. Minta pasien berjalan balik ke arah kursi lalu duduk kembali, bila memungkinkan lakukan pengujian sebanyak 3 kali
5. Lakukan interpretasi dengan panduan:



Rumah Sakit  
Pusat Otak Nasional

## PENILAIAN RISIKO JATUH PASIEN DEWASA DAN LANJUT USIA DI RAWAT JALAN DAN IGD

No. Dokumen :

No. Revisi :

Halaman :

01

2/2

Komponen penilaian	ya	tidak
Berjalan tidak seimbang		
Berjalan dengan menggunakan alat bantu		
Menopang saat akan berdiri dari tempat duduk		

Jika salah satu jawaban "Ya" maka pasien dinilai berisiko jatuh

- Laporkan ke dokter jika pasien berisiko jatuh dan pasang sticker kuning ke baju pasien jika pasien poliklinik atau klip kuning pada gelang identitas pasien jika pasien di IGD sebagai tanda bahwa pasien berisiko jatuh
- Dokumentasikan hasil pada formulir pengkajian awal keperawatan rawat jalan atau pengkajian awal keperawatan gawat darurat

UNIT TERKAIT

- Instalasi Rawat Jalan
- Instalasi Gawat Darurat