



Rumah Sakit  
Pusat Otak  
Nasional  
Prof. Dr. dr. Mahar  
Mardjono Jakarta

## MENCUKUR KUMIS DAN JENGGOT

No. Dokumen:

OT.02.02/D.XXIII/10781/2023

No. Revisi:

02

Halaman:

1/2

SPO

Tanggal Terbit :

17 November 2023

Ditetapkan:  
Direktur Utama



dr. ADIN NULKHASANAH, Sp.S., M.A.R.S.

PENGERTIAN

Membantu dan memfasilitasi pasien mencukur kumis dan jenggot

TUJUAN

1. Memberikan rasa nyaman pada klien
2. Agar klien tampak rapi dan bersih
3. Untuk kebutuhan prosedur dan tindakan

KEBIJAKAN

Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta No. HK.02.03/D.XXIII/9297/2023 tentang Pedoman Pelayanan Keperawatan

PROSEDUR

### A. Persiapan Formulir dan Alat:

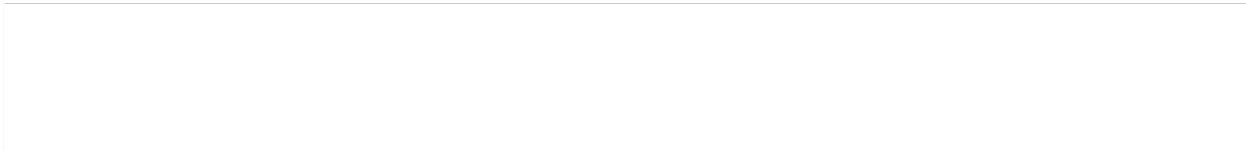
1. Alat cukur
2. Cream cukur atau sabun
3. Lotion atau pelembab
4. Handuk
5. Bengkok
6. Waskom
7. Air hangat

### B. Persiapan Petugas dan Pasien:

1. Kaji keyakinan dan kebutuhan pasien untuk mencukur kumis dan jenggot
2. Cek rencana tindakan keperawatan dan identifikasi pasien
3. Cuci tangan
4. Jelaskan prosedur pada pasien
5. Jaga *privacy* pasien
6. Dekatkan alat

### C. Prosedur:

1. Pakai sarung tangan
2. Pasang handuk di dada sampai ke bahu.
3. Bersihkan wajah pasien dengan *washlap* yang di basahi air hangat
4. Oleskan krim cukur atau sabun pada wajah pasien jika dibutuhkan, ratakan krim di sisi wajah, dagu, dan di bawah hidung
5. Pegang pisau cukur di tangan dominan pada sudut 45 derajat pada kulit pasien
6. Mulai dengan mencukur di salah satu sisi wajah pasien
7. Gunakan tangan yang tidak dominan untuk menarik kencang kulit secara perlahan saat bercukur
8. Bersihkan pisau cukur ke dalam air
9. Setelah semua rambut wajah dicukur, bilas wajah dengan air, keringkan dengan handuk
10. Berikan lotion atau pelembab jika dibutuhkan



 <p>Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta</p>	<p>No. Dokumen: OT.02.02/D.XXIII/10781/2023</p>	<p>No. Revisi: 02</p>	<p>Halaman: 2/2</p>
<p>PROSEDUR</p>	<p>11. Bantu pasien untuk posisi yang nyaman 12. Rapihkan alat 13. Cuci tangan 14. Dokumentasikan tindakan keperawatan yang dilakukan</p> <p><b>Hal yang perlu diperhatikan:</b></p> <p>1. Hati-hati dalam mencukur, kaji adanya luka sebelum mencukur 2. Gerakan dalam mencukur harus searah 3. Gunakan pisau cukur untuk 1 kali pakai</p> <p><b>Dokumentasi:</b></p> <p>Dokumentasikan dalam catatan integrasi dalam <i>Electronic Health Record (EHR)</i>, formulir rencana dan tindakan keperawatan, dan <i>nursing note</i>.</p>		
<p>UNIT TERKAIT</p>	<p>1. Instalasi rawat inap 2. Instalasi Neurointensif 3. Unit Neurorestorasi 4. Instalasi bedah sentral 5. Instalasi Gawat Darurat</p>		

