

LATIHAN BATUK EFEKTIF

Nomor Dokumen
OT.02.02/D.XXIII/1967/2024

No. Revisi :
2

Halaman :
1/2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Tanggal Terbit
23 Februari 2024

Ditetapkan:
Direktur Utama

dr. ADIN NULKHASANAH, Sp.S., MARS

PENGERTIAN

Latihan mengeluarkan secret yang terakumulasi dan mengganggu di saluran nafas dengan cara dibatukkan dan menganjurkan pasien untuk mendemonstrasikan Latihan batuk.

TUJUAN

1. Membebaskan jalan napas dari akumulasi secret.
 2. Mencegah terjadinya sesak nafas akibat akumulasi secret.
- Mengurangi nyeri luka operasi pada saat batuk

KEBIJAKAN

Keputusan Direktur Utama Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta No. HK.02.03/D.XXIII/9297/2023 tentang Pedoman Pelayanan Keperawatan

PROSEDUR

- a. Peralatan
 1. Tisu
 2. Bengkok
 3. Perlak/alas
 4. Sputum pot berisi desinfektan
 5. Air minum hangat
 6. Bantal dan handuk
- b. Persiapan
 1. Cek rencana tindakan keperawatan dan periksa dua bentuk identitas pasien serta perkenalkan diri.
 2. Jelaskan prosedur dan tujuan dari Latihan yang akan dilakukan.
 3. Dekatkan alat-alat didekat pasien
 4. Beri privasi pasien.
 5. Cuci tangan.
- c. Prosedur
 1. Instruksikan pasien untuk duduk posisi tegak.
 2. Instruksikan pasien menggunakan bantal saat duduk. Letakkan lipatan handuk pada sarung bantal. Tahan bantal langsung di atas luka post operasi dan tekan di atas bantal saat melakukan Latihan.
 3. Demonstrasikan pasien untuk melakukan Teknik napas dalam selama 1-2 detik.
 4. Instruksikan pasien untuk mengambil 2-3 kali napas perlahan dan menghembuskan napas secara pasif pada napas ketiga tahan selama 2-3 detik.
 5. Anjurkan pasien untuk batuk secara kuat 2-3 kali dengan menggunakan otot-otot pernapasan perut dan otot-otot lainnya untuk membantu batuk.
 6. Instruksikan pasien untuk berlatih batuk diikuti Latihan bernafas dalam sekurang-kurangnya setiap 2 jam saat bangun.

Hal yang Perlu Diperhatikan :

1. Tidak boleh dilakukan pada pasien *post craniotomy*, pasien *vp shunt*.
2. Kaji skala nyeri pasien sebelum dan setelah melakukan tindakan.

LATIHAN BATUK EFEKTIF

Nomor Dokumen :
OT.02.02/D.XXIII/1967/2024

No. Revisi :
2

Halaman :
2/2

PROSEDUR

Dokumentasi :

Dokumentasikan dalam catatan integrasi dalam *Electronic Health Record (EHR)*, formulir rencana dan tindakan keperawatan, dan *nursing note*.

UNIT TERKAIT

1. Instalasi Rawat Inap
2. Instalasi Rawat Jalan & Neurodiagnostik
3. Instalasi Gawat Darurat
4. Instalasi Bedah Sentral
5. Unit Neurorestorasi